




CONFEDERATION FRANÇAISE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN



Commission nationale de Jiu-Jitsu Brésilien FFST

CEINTURES	INTITULE DE CATEGORIE	EQUIVALENCE AUTRE DISCIPLINE
BLANCHE 	DEBUTANT	Moins de 2 ans
BLEUE et VIOLETTE 	INTERMEDIAIRE	2 à 6 ans
MARRON et NOIRE 	AVANCE	6 ans et plus

CATEGORIES DE POIDS			
MASCULIN ADULTE		FEMININE ADULTE	
GALO	-55,50 KG		
PLUMA	-61,50 KG	PLUMA	-51,50 KG
PENA	-67,50 KG	PENA	-56,50 KG
LEVE	-73,50 KG	LEVE	-61,50 KG
MEDIO	-79,50 KG	MEDIO	-66,50 KG
MEIO PESADO	-85,50 KG	MEIO PESADO	-71,50 KG
PESADO	-91,50 KG	PESADO	+71,50 KG
SUPER PESADO	-97,50 KG		
PESADISSIMO	+97,50 KG		

TEMPS DES COMBATS	
CATEGORIE	TEMPS
DEBUTANT	5 Min
INTERMEDIAIRE	6 Min
AVANCE	7 Min