



IBJJF



Planning prévisionnel : Coupe de zone EST dimanche 14 janvier

Pas d'absolut en ceinture blanche

Blanches : 09h00 - 11h45

Noires : 10h00 - 10h15

Bleues : 11h30 - 14h15

Violettes : 13h00 - 14h45

Marrons : 13h15 - 15h00

Ce planning est publié à titre d'information, il est susceptible d'être modifié en fonction des ABSOLUT.

Les combats peuvent commencer 30 min en avance.

Les premiers combats démarrent dès 9h00.

Merci d'être présent dans l'aire de regroupement des combattants 40 min avant l'horaire indiqué de votre catégorie sur le programme de la compétition.

Pièce d'identité et certificat médical à présenter obligatoirement le jour de la compétition sous peine de disqualification.



WWW.CFJJB.COM