La BJJsummerweek est bien plus qu'un camp d'été de Jiu Jitsu brésilien.

La BJJ Summer Week est née en 2016 d'un projet commun d'une équipe coordinatrice, passionnée par ce sport et qui a intégré dans l'équipe différentes compétences professionnelles. Esprits créatifs, organisateurs événementiels, graphistes, toutes et tous partagent un immense amour pour cette discipline.

Notre désir était de développer ce sport en Sardaigne et, dans le même temps, permettre à des athlètes étrangers de découvrir cette île merveilleuse que nous appelons la SARDAIGNE.

Malgré les nombreuses difficultés rencontrées au fil des événements, la BJJsummerweek en est aujourd'hui à sa sixième édition.

La BJJsummerweek est une expérience. Qu'est-ce que cela signifie ? C'est une manière de vivre tous ensemble le Jiu Jitsu brésilien par l'amitié et les relations qui dépassent le cadre des équipes et des sections, des fédérations et des championnats, avec les meilleurs professionnels actuels.

L'expérience également de vacances qui sortent de l'ordinaire pour, tout en pratiquant le Jiu Jitsu, vivre une immersion totale dans une culture, une gastronomie et des lieux splendides, créer des liens avec d'autres personnes pour faire partie d'une belle et grande famille de passionnés.

1 semaine en Sardaigne, l'une des plus belles destinations de la Méditerranée

5 jours dans la magnifique ville de Cagliari

20 des meilleurs professeurs au monde

5 séminaires techniques et 2 sessions d'open mat par jour

Fêtes et événements chaque soir

Excursions et visites des lieux les plus incroyables de l'île

Activités supplémentaires telles que le yoga, l'ostéopathie et le massage

Un programme d'activités pour les familles, enfants et autres participants ne pratiquant pas le BJJ.

Ces éléments ne sont que certains des ingrédients de la recette d'une BJJsummerweek réussie.

Mais découvrons ensemble, étape par étape, en quoi consiste la BJJsummerweek.

Tout d'abord, le Jiu Jitsu brésilien est un sport qui devient de plus en plus populaire, une croissance qui est comparable à celle du judo dans les années 80-90. Le Jiu Jitsu brésilien est un style de combat qui dérive directement du Jiu-Jitsu, bien que certaines personnes l'interprète comme le développement du Judo pratiqué au sol. Le Jiu Jitsu brésilien peut être pratiqué par n'importe qui et il est possible de débiter à n'importe quel âge. Récemment, il a connu un intérêt grandissant de la part des athlètes handisport, du fait de la flexibilité de ce sport qui leur permet de prendre part à des compétitions officielles et y compris celles ouvertes à tous.

En un mot, le Jiu Jitsu brésilien est le sport de combat à la mode.

En Sardaigne il s'est développé ces dernières années, tout comme dans d'autres parties de l'Italie, avec une belle tendance dans de nombreuses écoles sportives. Nous avons débuté avec 5 centres et désormais nous en comptons 22 actifs et la tendance est toujours en croissance rapide.

L'association sportive S'Animu, suivant cette tendance, est intéressée par le développement des différentes possibilités que ce sport peut apporter non seulement au territoire mais aussi à la communauté. Il se sert de la pratique du Jiu Jitsu brésilien pour communiquer et attirer en Sardaigne les talents de ce sport.

Dans cette optique, le camp d'été devient la raison de venir en Sardaigne.

Au cours de ses six éditions, la BJJsummerweek (camp d'été) a connu une croissance constante, montrant ainsi qu'il est un événement propice à la promotion du territoire. En 2016, à nos débuts, 100 athlètes nous ont rejoints tandis qu'aujourd'hui nous espérons en réunir 500.

Durant 5 jours de séminaires (avec une période d'ouverture et de clôture de deux jours), 400 athlètes, coaches et équipes venues du monde entier se réuniront à Cagliari, en Sardaigne.

Un programme riche en contenus qui permettra aux participants d'apprendre à connaître la Sardaigne et de la visiter grâce de nombreuses excursions, de la goûter grâce aux visites viticoles et gastronomiques et, encore plus important, de laisser une marque indélébile aux participants qui reviendront dans les prochaines années. Ils prennent alors conscience du potentiel de découvertes que recèle le formidable territoire de la Sardaigne, pouvant mener à de nouvelles visites durant le reste de l'année.

L'évènement a lieu en septembre, une période qui a été choisie car elle présente l'atout d'une météo favorable tout en ayant des coûts logistiques et de transports plus accessibles.

L'évènement est promu tout au long de l'année, pas seulement à travers les canaux officiels de l'association mais aussi par les nombreux partenaires réguliers qui travaillent avec nous depuis de multiples éditions. En outre, l'équipe promeut l'évènement en

Europe durant différents évènements de moindre envergure mais elle prend aussi part aux plus importants évènements internationaux.

Voici certains des évènements auxquels notre équipe a été présente pour promouvoir l'évènement :

- Rome – Portugal (Championnat européen qui a lieu en février)
- Bansko – Bulgarie (Réunion préparatoire)
- Florence – Italie (Championnat italien)
- Tallinn – Estonie (Séminaire préparatoire)
- Athènes – Grèce (Rencontre avec les écoles sportives)

Afin de mettre à profit l'effet promotionnel du lancement et de la valorisation du message « Sardaigne-Culture-Sport », chaque athlète recevra un Gi (Kimono) sur lequel est représenté, au dos, la mascotte de l'année (cette année il s'agit d'un personnage traditionnel issu de la culture sarde appelé Mamuthones) afin de conférer une contribution importante à la promotion de notre culture.

Évidemment les athlètes amèneront avec eux leur kimono tout autour du monde, le porteront lors de compétitions internationales et permettront la diffusion de notre culture à travers des canaux non-conventionnels ceci afin d'intéresser davantage de personnes à venir les prochaines années.

L'évènement se déroule comme suit :

Les athlètes arrivent principalement via l'aéroport de Cagliari, où les membres de notre équipe les attendent et les accompagnent jusqu'à leur lieu de résidence. En fonction de la date d'arrivée, les participants prennent part aux activités mais ils sont quasiment tous présents à Cagliari le 18 septembre pour le début des séminaires.

Les séminaires sont particulièrement intensifs : ils sont au nombre de cinq par jour, auxquels s'ajoutent les sessions d'entraînement où les athlètes peuvent s'affronter et pratiquer leurs techniques. Rendez-vous compte qu'un athlète s'entraîne normalement 2 heures par jour et prend part à un seul séminaire tandis que nous proposons 5 séminaires par jour et près de 12 heures de présence sur les tatamis.

Ceci offre évidemment la possibilité aux participants de vivre une sorte d'expérience de « buffet à volonté sportif » où nous proposons à ceux qui, par exemple, s'entraînent le matin, la possibilité de profiter de nombreuses excursions et visites guidées.

Certaines excursions font d'ailleurs partie intégrante du programme.

A la fin de la formation se tient une cérémonie de clôture où les progrès sont célébrés pour ceux ayant acquis une nouvelle ceinture ou un nouveau grade.

Certains des participants ont été champions du monde à huit reprises consécutives et 3 d'entre eux sont présents au World Hall of Fame.

Nous pouvons sans nous tromper affirmer que la BJJsummerweek est, à l'heure actuelle, le plus important évènement européen du genre et l'un des plus importants au monde.